

Die Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen e.V. (DGPR) ist der medizinisch-wissenschaftliche Dachverband für alle Bereiche der Prävention sowie der ambulanten und stationären Rehabilitation im Herz-Kreislauf-Bereich. Mitglieder sind die in der kardiologischen Prävention und Rehabilitation tätigen Ärztinnen und Ärzte, die Landesorganisationen als Träger der Herzgruppen auf Länderebene und die kardiologischen Rehabilitationskliniken und Institutionen verwandter Zielsetzung.

[www.dgpr.de](http://www.dgpr.de)



**Deutsche Gesellschaft für  
Prävention und Rehabilitation von  
Herz-Kreislauferkrankungen e.V.**

Friedrich-Ebert-Ring 38  
56068 Koblenz

Telefon 0261 3092-31  
Fax 0261 3092-32

[info@dgpr.de](mailto:info@dgpr.de)  
[www.dgpr.de](http://www.dgpr.de)

Die Deutsche Herzstiftung e.V. – gegründet 1979 – ist heute die größte, gemeinnützige, unabhängige Anlaufstelle für Patienten und Interessierte im Bereich der Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Gemeinsam mit Herzspezialisten informiert sie über Vorbeugung, Erkennung und Behandlung von Herzkrankheiten. Sie hilft betroffenen Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern und fördert eine patientennahe Forschung.

[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)



**Deutsche Herzstiftung e.V.**

Bockenheimer Landstraße 94 – 96  
60323 Frankfurt am Main

Telefon 069 955128-0  
Fax 069 955128-313

[info@herzstiftung.de](mailto:info@herzstiftung.de)  
[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)

Bildnachweis: Titel: Adobe Stock © Cagkan Sayin

## Aktuelles aus der Herzmedizin



**HERZSEMINAR FÜR PATIENTINNEN UND PATIENTEN,  
ANGEHÖRIGE UND INTERESSIERTE – EINTRITT FREI!**

**Samstag,  
17. Mai 2025  
10.15 bis 11.45 Uhr**

**Kongresshotel Potsdam  
Am Luftschiffhafen 1  
14471 Potsdam**

**Moderation:  
Dr. med. Rainer Schubmann  
DGPR-Tagungspräsident**

im Rahmen der 51. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für  
Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen e.V.

### ALLGEMEINE HINWEISE:

- ♥ Alle Interessierten sind herzlich eingeladen und willkommen.
- ♥ Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
- ♥ Der Eintritt ist frei!



Sehr geehrte Damen und Herren,

die Herzgesundheit steht im Mittelpunkt dieser Veranstaltung, die sich an Patienten, ihre Angehörigen und alle Interessierten richtet. Wir möchten Ihnen aktuelle Erkenntnisse und wertvolle Informationen zu wichtigen Themen rund um das Herz bieten. In drei spannenden Vorträgen beleuchten Experten verschiedene Aspekte und aktuelle Herausforderungen aus dem Bereich der Herzmedizin.

**Gesundheit durch Bewegung** – Erfahren Sie, wie regelmäßige körperliche Aktivität nicht nur dazu beiträgt, das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu senken, sondern auch eine wichtige Rolle bei der Behandlung und Verbesserung des Wohlbefindens von Menschen mit bereits bestehenden Herzerkrankungen spielt.

**Klima und Gesundheit** – Die Wechselwirkungen zwischen Umwelt und Herzgesundheit gewinnen zunehmend an Bedeutung. In diesem Vortrag wird erläutert, wie klimatische Veränderungen unser Herz beeinflussen können und welche Maßnahmen zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen sinnvoll sind.

**Herz aus dem Takt – und nun?** – Ein unregelmäßiger Herzschlag kann viele Ursachen haben und ein Zeichen für gesundheitliche Probleme aber auch völlig harmlos sein. Wir zeigen Ihnen auf, was hinter Herzrhythmusstörungen steckt und wann und wie diese behandelt werden können, um die Lebensqualität zu erhalten.

Wir hoffen auf Ihr Interesse und freuen uns, Sie am 17. Mai zu begrüßen.

Ihre

Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen  
Deutsche Herzstiftung

## VORTRAGSPROGRAMM 10.15 – 11.45 UHR:

### Gesundheit durch Bewegung!

Prof. Dr. Hans-Georg Predel

Prof. Dr. Thomas Schmidt

Deutsche Sporthochschule Köln

### Klima und Gesundheit

Dr. Maria Augstein

Dr. Becker Klinik Möhnesee, Möhnesee

### Herz aus dem Takt - und nun?

Dr. Anne Krüger

Klinikum Ernst von Bergmann, Potsdam

### Diskussion – Beantwortung Ihrer Fragen

Bei Interesse – weitere Informationen zu:

Gut fürs Herz.  
Deutsche Herzstiftung  
[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)

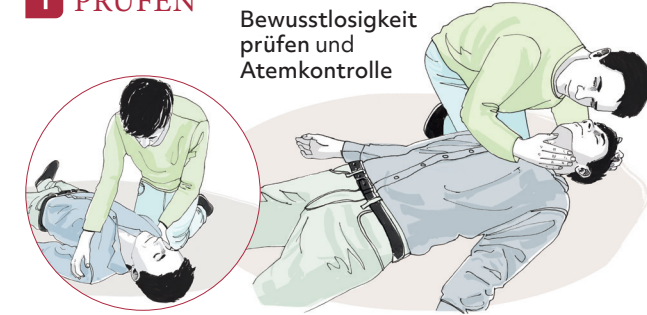
 **DGPR**  
[www.dgpr.de](http://www.dgpr.de)



## Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

### 1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



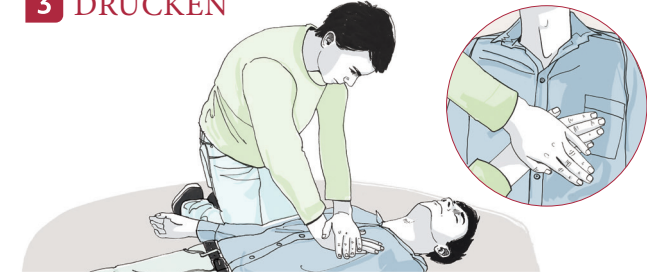
Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?  
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbeugung)

### 2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?  
Was ist passiert?  
Wo bin ich?



### 3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5–6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

### 4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!

