

# Rund ums Herz – Seminar für Patientinnen und Patienten, Angehörige und Interessierte

(Kooperation mit der Deutschen Herzstiftung)



**Samstag, 20 Juni, 10:15 - 11:45 Uhr**

Kongresshotel Potsdam, Am Luftschiffhafen 1, 14471 Potsdam, Raum Potsdam 2

## Vorträge:

**10:15 - 10:30 Uhr Aktuelle Therapieempfehlungen bei Vorhofflimmern**

Frau Prof. Dr. Rona Reibis (Potsdam)

**10:35 - 10:50 Uhr Aktuelle Therapieempfehlungen bei Herzinsuffizienz**

Herr Dr. Markus Wrenger (Bad Pyrmont)

**10:55 - 11:10 Uhr Aktuelle Therapieempfehlungen zur Cholesterinsenkung**

Frau Dr. Christa M. Bongarth (Bernried)

**11:15 - 11:30 Uhr Walking-Football und FitKick-Liga als Gesundheitssport bei kardiovaskulären Erkrankungen?**

Herr Dr. Bastian Schrader (Oldenburg)

## Offene Fragen

## Anreise

Mit dem **Zug**: Nehmen Sie vom Hauptbahnhof Berlin die RE1 Richtung Brandenburg und steigen Sie an der Haltestelle Hauptbahnhof Potsdam aus (ca. 30 Minuten). Von hier können Sie mit dem ÖPNV schnell zum Kongresshotel gelangen.

Mit dem **Auto**: Nehmen Sie von der A9/A13/A12 die Abfahrt Michendorf auf die A10, über B2 Richtung Potsdam-Zentrum. Fahren Sie über die Zeppelinstraße und biegen Sie vor dem Ortsausgang links ab. Das hauseigene Parkhaus kostet pro Tag 24 EUR.

Mit dem **ÖPNV**: Nehmen Sie vom Hauptbahnhof Potsdam den Bus 697 oder die Straßenbahn 91 oder 94 Richtung Pirschheide und steigen Sie an der Endhaltestelle aus. Von hier sind es ca. 5 Minuten Fußweg (350 Meter) bis zum Hotel.