

— POCKET GUIDE —

# 52. JAHRESTAGUNG DER DGPR

19. - 20. JUNI 2026

📍 Kongresshotel Potsdam



**PRÄVENTION WIRKT –  
GEMEINSAM FÜR  
HERZ UND GEFÄßE!**



Deutsche Gesellschaft für  
Prävention und Rehabilitation von  
Herz-Kreislaufkrankungen e.V.

**Datum** - 19. - 20. Juni 2026

## Veranstaltungsort

Kongresshotel Potsdam  
Am Luftschiffhafen 1, 14471 Potsdam  
www.kongresshotel-potsdam.de



## Initiator

Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.

Friedrich-Ebert-Ring 38, 56068 Koblenz

fon +49 261 30 92-31

fax +49 261 30 92-32

info@dgpr.de

www.dgpr.de



## Tagungswebsite, Registrierung

www.dgpr-kongress.de

## Schirmherrschaften



## Kooperationen



## Veranstalter, Organisation & Ausstellung

Intercongress GmbH  
Ingeborg-Krummer-Schroth-Str. 30  
79106 Freiburg  
tel: +49 761 69699 220  
dgpr@intercongress.de  
www.intercongress.de



## Zertifizierung

Die 52. Jahrestagung der DGPR wurde von der Ärztekammer Brandenburg zertifiziert.

| Datum      | Zeit          | Punkte | Kategorie |
|------------|---------------|--------|-----------|
| 19.06.2026 | 09:00 - 17:30 | 6      | B         |
| 20.06.2026 | 09:00 - 15:05 | 3      | B         |

Die 52. Jahrestagung der DGPR ist als **ärztliche Fortbildungsveranstaltung zur Verlängerung der Zusatzqualifikation Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®** anerkannt (die Teilnahme wird zu diesem Zweck von der DGPR automatisch registriert). Die DGPR empfiehlt, dass die Teilnahme an der Veranstaltung im Rahmen der **ÜL-Fortbildung/Lizenzverlängerung Sport in der Rehabilitation – Sport in Herzgruppen und Herzgruppenleiter/-in der DGPR / Innere Medizin** von den jeweils aus- und fortbildungsberechtigten Landesorganisationen mit **15 LE (bei 2-tägiger Teilnahme) anerkannt** wird.

## Medienannahme

Die Medienannahme befindet sich in der Industrieausstellung. Bitte geben Sie Ihre Dateien mindestens zwei Stunden vor Beginn der Sitzung (nicht vor Beginn des Vortrags) ab, damit die Präsentation entsprechend überprüft und ggf. konvertiert werden kann.

## Abstractband

Der Abstractband steht in gedruckter Form in der Ausgabe 3/2026 der Zeitschrift „herzmedizin“ zur Verfügung.

## Öffnungszeiten

|                        | Kongressbüro, Medienannahme | Industrieausstellung |
|------------------------|-----------------------------|----------------------|
| Freitag, 19. Juni 2026 | 08:00 - 17:45 Uhr           | 08:00 - 16:30 Uhr    |
| Samstag, 20. Juni 2026 | 08:00 - 14:00 Uhr           | 08:00 - 13:30 Uhr    |

## PRÄVENTION WIRKT – GEMEINSAM FÜR HERZ UND GEFÄßE!

Wir freuen uns sehr, Sie zur 52. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e. V. erneut im Kongresshotel Potsdam begrüßen zu dürfen.

Unter dem Leitthema „Prävention wirkt – Gemeinsam für Herz und Gefäße“ möchten wir die große Bedeutung präventiver Maßnahmen sowohl in unserem ärztlich-therapeutischen Handeln als auch im gesundheitspolitischen Diskurs in den Mittelpunkt stellen. Gemeinsam gestalten wir ein praxisnahes Programm mit aktuellen wissenschaftlichen Impulsen.

Im Zentrum unserer Tagung stehen Themen wie Rauchen, arterielle Hypertonie, Lipidstoffwechsel, Diabetes, Bewegung, Schlaf- und Stressmanagement, Adipositas sowie Ernährung. Wir beleuchten dabei sowohl klassische als auch innovative Ansätze der Prävention und kardiovaskulären Risikoreduktion – interdisziplinär, evidenzbasiert und praxisrelevant.

Wir freuen uns auf den Austausch und Ihre Teilnahme!

Ihre Tagungspräsidentschaft  
Dr. Norbert Henke & Dr. Melanie Hümmelgen

## Tagungs- Präsidentschaft



**Dr. Norbert Henke**  
VITREA-Rehaklinik  
Damp



**Dr. Melanie Hümmelgen**  
Mühlenbergklinik  
Holsteinische Schweiz



## Freitag, 19. Juni 2026

|              | Kongresssaal   | Potsdam 1   | Potsdam 2                                       |
|--------------|--|---|---|
| <b>09:00</b> | Kongress-Eröffnung mit Verleihung Peter-Beckmann-Medaille und Keynote  |   | Fortbildung Gefäßsporttrainerinnen und -trainer |
| <b>10:05</b> | Update CROS (Cardiac Rehabilitation Outcome Study)                     |   |   |
| <b>10:45</b> | Networking-Pause und Besuch der Industrieausstellung                   |   |   |
| <b>11:15</b> | Lipide-Diabetes-Hypertonie: da kann man was tun!                       | Spezielle Programme der kardiologischen Rehabilitation                        | <b>Separate Anmeldung</b>                       |
| <b>12:30</b> | Lunch-Symposium   Prävention kann mehr: Gemeinsam gegen Atherosklerose | Lunch-Symposium   Vom Konzept zur Umsetzung: Inflammatorisches Restrisiko ... | Lunch-Symposium   Herzangelegenheiten           |
| <b>13:30</b> | Networking-Pause und Besuch der Industrieausstellung                   |   |   |
| <b>14:00</b> | DGTHG: Fokus Herzklappen   | Herzgruppen und Herzinsuffizienzgruppen: Leitlinie und Praxis                 | Fortbildung Gefäßsporttrainerinnen und -trainer |
| <b>15:15</b> | Posterbegehung 1+2   | Networking-Pause und Besuch der Industrieausstellung                          |   |
| <b>16:30</b> | Prävention im Fokus!   | DGPK: Fokus EMAH  |   |
| <b>17:45</b> | Mitgliederversammlung der DGPR   |   |   |
| <b>19:30</b> | Gesellschaftsabend   |   |   |
| <b>22:00</b> |  |   |   |

■ Wissenschaftliche Sitzungen ■ Lunch-Symposium ■ Poster-/Fallvorstellung ■ DGPR intern

## Samstag, 20. Juni 2026

|              | Kongresssaal  | Potsdam 1   | Potsdam 2  | Potsdam 3   |
|--------------|---|---|--|---|
| <b>07:30</b> | Frühspport am See   |   |  |   |
| <b>09:00</b> | Herzgesundheit und Herzinsuffizienz: von der Prävention zur Behandlung  | Verhältnis- und Verhaltensprävention                      |  |   |
| <b>10:15</b> | Networking-Pause und Besuch der Industrieaus...   |   | Rund ums Herz – Seminar für Patient:innen, Angehörige und Interessierte (Kooperation mit der Deutschen Herzstiftung) |   |
| <b>10:45</b> | Frühe Prävention und kardiovaskuläre Diagnostik   | Myokard trifft Skelettmuskulatur                          |  |   |
| <b>12:00</b> | Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung  | Lunch-Symposium   Kardiometabolische Risiken im Fokus ... | Lunch-Symposium   Weiterentwicklung von Influenza-Impfstoffen ...  | Lunch-Symposium   Fallwerkstatt zu Herzinsuffizi... |
| <b>13:15</b> | Preissitzung zum Palm-Wissenschaftspreis  |   |  |   |
| <b>13:50</b> | Podiumsdiskussion   |   |  |   |
| <b>14:50</b> | Palm-Preisverleihung – Fazit und Ausblick   |   |  |   |
| <b>15:05</b> |   |   |  |   |
|              | Die Mitgliederversammlung des Fördervereins der DGPR findet als Online-Versammlung am 30.06.2026 von 17:00 - 18:30 Uhr statt. |   |  |   |
| <b>09:00</b> |   |   | <b>Sporthalle des TSV GutsMuths 1861 e.V.</b><br>Wullenweberstr. 15,<br>10555 Berlin-Tiergarten                      |   |
|              |   |   | Gefäßsporttrainerinnen und -trainer - Praxis   |   |
|              |   |   | <b>Separate Anmeldung</b>  |   |
| <b>16:00</b> |   |   |  |   |

■ Rahmenprogramm ■ Zusatzprogramm



## Freitag, 19. Juni 2026

|               |  |                     |
|---------------|--|---------------------|
| 09:00 - 10:00 | <b>Kongress-Eröffnung mit Verleihung Peter-Beckmann-Medaille</b><br><i>Norbert Henke, Melanie Hümmelgen, Eike Langheim</i>                         | <b>Kongresssaal</b> |
| 15'           | Ansichten der Politik zur Prävention - ein Gruß der Bundesministerin für Gesundheit <i>Nina Warken</i>   |                     |
| 30'           | KEYNOTE: Prävention, Intervention, Innovation-quo vadis, Kardiologie? Die Sicht des DGK-Präsidenten - <i>Stefan Blankenberg</i>                    |                     |
| 15'           | Verleihung Peter-Beckmann-Medaille - <i>Eike Langheim</i>  |                     |
| 09:00 - 12:00 | <b>Fortbildung Gefäßsporttrainerinnen und -trainer</b>   | <b>Potsdam 2</b>    |
| 10:05 - 10:45 | <b>Update CROS (Cardiac Rehabilitation Outcome Study)</b><br><i>Eike Langheim</i>  | <b>Kongresssaal</b> |
| 15'           | Update CROS - KHK - <i>Annett Salzwedel</i>  |                     |
| 15'           | Update CROS - Herzinsuffizienz - <i>Bernhard Schwaab</i>   |                     |
| 10'           | Diskussion   |                     |
| 10:45 - 11:15 | <b>Networking-Pause und Besuch der Industrieausstellung</b>  |                     |
| 11:15 - 12:15 | <b>Lipide-Diabetes-Hypertonie: da kann man was tun!</b><br><i>Dominik Schulte, Daniela Heidkamp</i>  | <b>Kongresssaal</b> |
| 15' + 5'      | LDL-Therapie der Zukunft - <i>Ulrich Laufs</i>   |                     |
| 15' + 5'      | 6G - Gewicht, Gicht, Glifozine, GLP-1, GIP, Ganzheitlich - <i>Dominik Schulte</i>  |                     |
| 15' + 5'      | Hypertonie und Sport - <i>Burkhard Weisser</i>   |                     |
| 11:15 - 12:15 | <b>Spezielle Programme der kardiologischen Rehabilitation</b><br><i>Rainer Schubmann, Vanessa Langnickel</i>                                       | <b>Potsdam 1</b>    |
| 15' + 5'      | VOR in der kardiologischen Reha - was kann erreicht werden? - <i>Dieter Benninghoven</i>   |                     |
| 15' + 5'      | Zurück ins Berufsleben – Wie wirksam ist die kombinierte AmPULS-Intervention nach kardiologischer Anschlussrehabilitation - <i>Matthias Bethge</i> |                     |
| 15' + 5'      | Prospektive Registerstudie zur Erfassung von Komplikationen während der Therapie in Herzgruppen - <i>Axel Schlitt</i>                              |                     |
| 12:15 - 14:00 | <b>Mittagspause, Lunch-Symposien (Siehe S. 14) und Besuch der Industrieausstellung</b>   |                     |

|               |  |                     |
|---------------|--|---------------------|
| 14:00 - 15:00 | <b>DGTHG: Fokus Herzklappen</b><br><i>Eike Langheim, Nicolas Doll</i>  | <b>Kongresssaal</b> |
| 15' + 5'      | Wie schnell geht TAVI? - <i>Derk Frank</i>   |                     |
| 15' + 5'      | INCREASE Studie: Lessons learned für die Praxis aus dem ERAS Modell - <i>Sarah Berger Veith</i>  |                     |
| 15' + 5'      | KardReha bei Herzklappenerkrankungen - oft im Kontext von Frailty und Sarkopenie<br><i>Heinz Völler</i>  |                     |
| 14:00 - 15:00 | <b>Herzgruppen und Herzinsuffizienzgruppen: Leitlinie und Praxis</b><br><i>Gunnar Thomé, Petra Meyer-Pfaffel</i>   | <b>Potsdam 1</b>    |
| 15' + 5'      | Aktuelle medikamentöse Behandlung in Herzgruppen und Herzinsuffizienzgruppen - Leitlinie und Praxis - <i>Gabriele Wehr</i>   |                     |
| 15' + 5'      | Belastungssteuerung in Herzgruppen und Herzinsuffizienzgruppen - Ausdauer- und Krafttraining - <i>Bernd Wolfarth</i>   |                     |
| 15' + 5'      | Herzangst - Relevanz für Herzgruppen und Herzinsuffizienzgruppen - <i>Volker Köllner</i>   |                     |
| 14:00 - 19:00 | <b>Fortbildung Gefäßsporttrainerinnen und -trainer</b>   | <b>Potsdam 2</b>    |
| 15:00 - 16:30 | <b>Networking-Pause und Besuch der Industrieausstellung</b>  |                     |
| 15:15 - 16:15 | <b>Posterbegehung 1</b><br><i>Thomas Schmidt, Christa M. Bongarth</i>  | <b>Kongresssaal</b> |
| 5' + 3'       | Microvascular Health as a Target for Early Cardiovascular Prevention: A Pilot Study in 336 children - <i>Berfin Ildes</i>  |                     |
| 5' + 3'       | Kardiologische Rehabilitation von Erwachsenen mit angeborenen Herzfehlern - eine Bestandsaufnahme - <i>Bernhard Schwaab</i>  |                     |
| 5' + 3'       | Bedeutung der Spiroergometrie für die Post-Covid Rehabilitation – Behandlungseffekte und Sozialmedizinische Parameter - <i>Franziska Etzrodt</i>   |                     |
| 5' + 3'       | Entwicklung funktioneller, kognitiver und psychischer Parameter bei Teilnehmenden einer Herzinsuffizienzgruppe mit schwerer Herzerkrankung: eine prospektive Beobachtungsstudie über 12 Monate - <i>Stephanie Heinemann</i>    |                     |
| 5' + 3'       | Trainingsroutinen in der digitalen kardiologischen Reha-Nachsorge und ihr Zusammenhang mit der Veränderung der Arbeitsfähigkeit - <i>Jessica Huss</i>  |                     |
| 5' + 3'       | Das Curriculum der Internationalen Herzschnule bessert nachhaltig Lebensqualität, Bewegungsausmaß, Ernährungsweise und klinische Symptomatik von Patienten mit chronischen kardiovaskulären Erkrankungen - <i>Jakob Gruber</i> |                     |
| 12'           | Diskussion   |                     |



## Freitag, 19. Juni 2026

|               |   |                     |
|---------------|---|---------------------|
| 15:15 - 16:15 | <b>Posterbegehung 2</b><br><i>Kurt Bestehorn, Annett Salzwedel</i>  | <b>Kongresssaal</b> |
| 5' + 3'       | Familiäre Hypercholesterinämie in der kardiologischen Rehabilitation – Ergebnisse eines monozentrischen Registers: Prävalenz, Diagnostik, Risikofaktoren und Therapiedaten - <i>Moritz Seiffge</i>  |                     |
| 5' + 3'       | Stationäre Rehabilitation als Prädiktor für eine leitliniengerechte Therapie in der Sekundärprävention kardiovaskulärer Ereignisse – Ergebnisse einer retrospektiven Datenanalyse - <i>Olaf Randerath</i>                                 |                     |
| 5' + 3'       | Patienten mit Adipositas und (Verdacht auf das Vorliegen einer) Herzinsuffizienz mit erhaltener Pumpfunktion (HFpEF) in der kardiologischen Rehabilitation-Daten einer prospektiven, monozentrischen Untersuchung - <i>Daria Maciejak</i> |                     |
| 5' + 3'       | Erfolg und Sicherheit herzchirurgischer Ablationsverfahren bei Vorhofflimmerpatienten - <i>Judith Bitter</i>  |                     |
| 5' + 3'       | Veränderung von Avoidance-Endurance-Verhaltensmustern während der Rehabilitation: Ein Vergleich zwischen Patienten der Psychokardiologie und Psychosomatik - <i>Bettina Wiegel</i>  |                     |
| 5' + 3'       | Eine Verbesserung der Angstsymptome, nicht jedoch der depressiven Symptome, steht im Zusammenhang mit den funktionellen Ergebnissen der psychokardiologischen Rehabilitation<br><i>Volker Köllner</i>                                     |                     |
| 12'           | Diskussion  |                     |
| 16:30 - 17:30 | <b>Prävention im Fokus!</b><br><i>Christoph Altmann, Markus Wrenger</i>   | <b>Kongresssaal</b> |
| 15' + 5'      | Prävention fängt im Kindesalter an - <i>Maria Jaros</i>   |                     |
| 15' + 5'      | Psyche und Schlaf - <i>Karl-Heinz Ladwig</i>  |                     |
| 15' + 5'      | Inflammation in der Sekundärprävention der KHK - <i>Kun Zhang</i>   |                     |
| 16:30 - 17:30 | <b>DGPK: Fokus EMAH</b><br><i>Robert Dalla Pozza, Melanie Hümmelgen</i>   | <b>Potsdam 1</b>    |
| 15' + 5'      | Besonderheiten in der Behandlung von Patienten mit angeborenen Herzfehlern - <i>Laleh Ghaeni</i>  |                     |
| 15' + 5'      | Körperliches Training mit angeborenem Herzfehler? Trainingsempfehlungen, Evidenz und Sicherheit - <i>Maximilian Dettenhofer</i>   |                     |
| 15' + 5'      | „Erwachsen geworden – und jetzt?“ Die Rolle der kardiologischen Rehabilitation bei EMAH - <i>Tilman Eberle</i>  |                     |
| 17:45 - 19:00 | <b>Mitgliederversammlung der DGPR</b>   | <b>Kongresssaal</b> |
| 19:30 - 22:00 | <b>Gesellschaftsabend</b>   | <b>Kongresssaal</b> |

## Samstag, 20. Juni 2026

|               |   |                       |
|---------------|---|-----------------------|
| 07:30 - 08:15 | <b>Frühsport am See</b>   | <b>Kongresssaal</b>   |
| 09:00 - 10:15 | <b>Herzgesundheit und Herzinsuffizienz: von der Prävention zur Behandlung</b><br><i>Susanne Doll, Norbert Henke</i>   | <b>Kongresssaal</b>   |
| 20' + 5'      | Die Big five der Herzgesundheit - <i>Julia Munzinger</i>  |                       |
| 20' + 5'      | State of the art: Herzinsuffizienztherapie und -Prävention - <i>Norbert Frey</i>  |                       |
| 20' + 5'      | Rehabilitation bei Herzinsuffizienz - <i>Eike Langheim</i>  |                       |
| 09:00 - 10:15 | <b>Verhältnis- und Verhaltensprävention</b><br><i>Karin Meng, Christina Paitazoglou</i>   | <b>Potsdam 1</b>      |
| 15'           | Ernährungsmedizin: Evidenz und Mythen - <i>Christa M. Bongarth</i>  |                       |
| 15'           | Public Health Index – Gesundheitsschutz im europäischen Vergleich - <i>Oliver Huizinga</i>  |                       |
| 15'           | Präventive Ansätze im Kindes- und Jugendalter - <i>Christine Joisten</i>  |                       |
| 15'           | Was hat das Impfen mit Herzgesundheit zu tun? - <i>Ralf Dechend</i>   |                       |
| 15'           | Diskussion  |                       |
| 09:00 - 16:00 | <b>Gefäßsporttrainerinnen und -trainer-Praxis</b>   | <b>Sporthalle TSV</b> |
| 10:15 - 10:45 | <b>Networking-Pause und Besuch der Industrieausstellung</b>   |                       |
| 10:15 - 11:50 | <b>Rund ums Herz – Seminar für Patientinnen und Patienten, Angehörige und Interessierte (Kooperation mit der Deutschen Herzstiftung)</b><br><i>Markus Wrenger</i> | <b>Potsdam 2</b>      |
| 15' + 5'      | Aktuelle Therapieempfehlungen bei Vorhofflimmern - <i>Rona Reibis</i>   |                       |
| 15' + 5'      | Aktuelle Therapieempfehlungen bei Herzinsuffizienz - <i>Markus Wrenger</i>  |                       |
| 15' + 5'      | Aktuelle Therapieempfehlungen zur Cholesterinsenkung - <i>Christa M. Bongarth</i>   |                       |
| 15' + 5'      | Walking-Football und FitKick-Liga als Gesundheitssport bei kardiovaskulären Erkrankungen? - <i>Bastian Schrader</i>   |                       |
| 10'           | Offene Fragen   |                       |

## Samstag, 20. Juni 2026

|                  |  |                     |
|------------------|--|---------------------|
| 10:45 -<br>11:45 | <b>Frühe Prävention und kardiovaskuläre Diagnostik</b><br><i>Stefan Sack, Moritz Seiffge</i>   | <b>Kongresssaal</b> |
| 15' + 5'         | Was leistet Kardio-CT und Kardio-MRT: State of the art - <i>Ingo Eitel</i>   |                     |
| 15' + 5'         | Aortenerkrankungen: Individualisierte Präzisionsmedizin in Prävention und Rehabilitation notwendig - <i>Meike Rybczynski</i>   |                     |
| 15' + 5'         | Frühe angiologische Diagnostik: wie valide ist der Carotis-Doppler im ubiquitären atherosklerotischen screening - Mythos oder Wahrheit? - <i>Julia Steindl</i>   |                     |
| 10:45 -<br>11:45 | <b>Myokard trifft Skelettmuskulatur</b><br><i>Christine Joisten, Hans-Georg Predel</i>   | <b>Potsdam 1</b>    |
| 15' + 5'         | Myokarditis und Sport - <i>Christian Schmied</i>   |                     |
| 15' + 5'         | Krafttraining: eine Frage der Intensität? - <i>Thomas Schmidt</i>  |                     |
| 15' + 5'         | Hypertrophe Kardiomyopathie und bewegungsorientierte Rehabilitation - <i>Roland Nebel</i>  |                     |
| 11:45 -<br>13:15 | <b>Mittagspause, Lunch-Symposien (Siehe S. 15) und Besuch der Industrieausstellung</b>   |                     |
| 13:15 -<br>13:45 | <b>Preissitzung zum Palm-Wissenschaftspreis</b>  | <b>Kongresssaal</b> |
| 13:50 -<br>14:50 | <b>Podiumsdiskussion</b><br><i>Melanie Hümmelgen, Eike Langheim</i>  | <b>Kongresssaal</b> |
| 60'              | Gemeinsame Reflektion der kardiovaskulären Prävention aus Sicht der unterschiedlichen Akteure mit Wiederholung des Statements der Bundesministerin für Gesundheit Nina Warken - <i>Susanne Weinbrenner, Annette Händlmeyer</i> |                     |
| 14:50 -<br>15:05 | <b>Palm-Preisverleihung – Fazit und Ausblick</b><br><i>Eike Langheim</i>   | <b>Kongresssaal</b> |
| 10'              | PALM-Preisverleihung - <i>Eike Langheim, Bernhard Schwaab</i>  |                     |
| 5'               | Abschlussworte und Ankündigung der DGPR-Jahrestagung 2027<br><i>Melanie Hümmelgen, Norbert Henke</i>   |                     |

— SAVE THE DATE —

# 53. JAHRESTAGUNG DER DGPR

18. - 19. JUNI 2027

 Kongresshotel Potsdam



Deutsche Gesellschaft für  
Prävention und Rehabilitation von  
Herz-Kreislaufkrankungen e.V.

**Dr. Christoph Altmann**

Cardiologicum, Dresden

**PD Dr. Dieter Benninghoven**

Mühlenbergklinik, Bad Malente

**PD Dr. Kurt Bestehorn**

Klinische Pharmakologie TU, Dresden

**Prof. Dr. Matthias Bethge**

Universität zu Lübeck, Lübeck

**Prof. Dr. Stefan Blankenberg**

Universitäres Herz- und Gefäßzentrum, Hamburg

**Dr. Christa M. Bongarth**

Klinik Höhenried, Bernried

**Prof. Dr. Robert Dalla Pozza**

LMU Klinikum, München

**Prof. Dr. Ralf Dechend**

Charité, Berlin

**Dr. Maximilian Dettenhofer**

Technische Universität, München

**Prof. Dr. Nicolas Doll**

Schüchtermann Klinik, Bad Rothenfelde

**Dr. Susanne Doll**

Schüchtermann Klinik, Bad Rothenfelde

**Dr. Tilman Eberle**

Nachsorgeklinik Tannheim, Villingen-Schwenningen

**Prof. Dr. Ingo Eitel**

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein UKSH-Campus Lübeck, Lübeck

**Prof. Dr. Derk Frank**

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein UKSH-Campus Kiel, Kiel

**Prof. Dr. Norbert Frey**

Universitätsklinikum, Heidelberg

**Dr. Laleh Ghaeni**

Deutsches Herzzentrum der Charité, Berlin

**Annette Händlmeyer**

Landeshauptstadt Potsdam

**Dr. Daniela Heidkamp**

Reha-Zentrum, Oldenburg

**Dr. Stephanie Heinemann**

Klinik für Geriatrie, Göttingen

**Dr. Norbert Henke**

VITREA-Rehaklinik, Kardiologie, Ostseebad Damp

**Dr. Oliver Huizinga**

AOK-Bundesverband, Berlin

**Dr. Melanie Hümmelgen**

Mühlenbergklinik Holsteinische Schweiz, Bad Malente

**Maria Jaros**

LMU Klinikum Großhadern, München

**Prof. Dr. Dr. Christine Joisten**

Deutsche Sporthochschule, Köln

**Prof. Volker Köllner**

Reha-Zentrum Seehof, Teltow

**Prof. Dr. Dr. Karl-Heinz Ladwig**

Technische Universität, München

**Dr. Eike Langheim**

Reha-Zentrum Seehof, Teltow

**Dr. Vanessa Langnickel**

Medicos, Osnabrück

**Prof. Dr. Ulrich Laufs**

Universitätsklinikum, Leipzig

**PD Dr. Karin Meng**

Universitätsklinikum, Würzburg

**Dr. Petra Meyer-Pfaffel**

Herz-LAG Bayern, Bernried

**Julia Munzinger**

Universitäres Herz- und Gefäßzentrum, Hamburg

**Dr. Roland Nebel**

Klinik Roderbirken, Leichlingen

**PD Dr. Christina Paitazoglou**

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein UKSH-Campus Lübeck, Lübeck

**Prof. Dr. Hans-Georg Predel**

Deutsche Sporthochschule, Köln

**Prof. Dr. Rona Reibis**

Kardiologische Gemeinschaftspraxis Am Park Sanssouci, Potsdam

**Prof. Hans-Jürgen Rupprecht**

Römerwallklinik, Mainz

**PD Dr. Meike Rybczynski**

Universitäres Herz- und Gefäßzentrum, Hamburg

**Prof. Dr. Stefan Sack**

Klinik Neuperlach, München

**PD Dr. Annett Salzwedel**

Potsdam

**Prof. Dr. Axel Schlitt**

Paracelsus Harz-Klinik, Quedlinburg

**Prof. Dr. Thomas Schmidt**

Deutsche Sporthochschule, Köln

**Prof. Dr. Christian Schmied**

Universitätsspital, Zürich

**Dr. Bastian Schrader**

Klinikum Oldenburg, Oldenburg

**Dr. Rainer Schubmann**

Soest

**Prof. Dr. Dominik Schulte**

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein UKSH-Campus Kiel, Kiel

**Prof. Dr. Bernhard Schwaab**

Curschmann Klinik, Timmendorfer Strand

**Dr. Moritz Seiffge**

MEDIAN Rehasentrum Wiesbaden Sonnenberg, Wiesbaden

**Dr. Julia Steindl**

Angiologie Ernst von Bergmann, Potsdam

**Gunnar Thomé**

Brandenburgklinik, Bernau

**Prof. Dr. Heinz Völler**

Klinik am See Reha-Fachklinik für Innere Medizin, Rüdersdorf bei Berlin

**Dr. Gabriele Wehr**

Rehabilitations- und Gesundheitszentrum, Gerlingen

**Dr. Susanne Weinbrenner**

DRV Bund, Berlin

**Prof. Dr. Burkhard Weisser**

Christian-Albrechts-Universität, Kiel

**Prof. Dr. Bernd Wolfarth**

Charité Universitätsmedizin, Berlin

**Dr. Markus Wrenger**

REHASAN Fachklinik Weserland, Bad Pyrmont

**PD Dr. Kun Zhang**

Deutsches Herzzentrum der Charité, Berlin

## Freitag, 19. Juni 2026

12:30 - **Prävention kann mehr: Gemeinsam gegen Atherosklerose** **Kongress-**  
13:30 AMGEN GmbH **saal**  
Vorsitz: Prof. Dr. Bernhard Schwaab, Dr. Christoph Altmann



Begrüßung und Einführung durch die wissenschaftlichen Leiter:innen  
Bernhard Schwaab, Christoph Altmann

Das kardiovaskuläre Risiko beginnt früher als gedacht – Paradigmenwechsel in  
der Prävention - Harm Wienbergen

Atherosklerose im Alltag – Identifizieren, therapieren, reduzieren - Rona Reibis

Erstereignisse verhindern – Lipidsenkende Therapie auf dem Prüfstand - Ulrich Laufs

Plenumsdiskussion: Intersektorale Implementierung kardiovaskulärer Prävention  
und Therapie - wie gelingt der Paradigmenwechsel?  
Christoph Altmann, Ulrich Laufs, Rona Reibis, Bernhard Schwaab, Harm Wienbergen

Zusammenfassung und Verabschiedung durch die wissenschaftlichen Leiter:innen  
Bernhard Schwaab, Christoph Altmann

12:30 - **Vom Konzept zur Umsetzung: Inflammatorisches Restrisiko und SinglePill-** **Potsdam 1**  
13:30 **Therapie in der kardiovaskulären Sekundärprävention**  
APONTIS PHARMA Deutschland GmbH & Co. KG



Inflammation als fehlende Säule – Warum Colchicin mehr ist als „nice to have“

Mehr Wirkung mit weniger Tabletten: Single Pill Therapie als Schlüssel zur  
nachhaltigen Sekundärprävention

12:30 - **Herzangelegenheiten** **Potsdam 2**  
13:30 Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG  
Vorsitz: Dr. Christa M. Bongarth, Prof. Dr. Ksenija Stach-Jablonski



Einführung - Christa M. Bongarth

Stille Brandbeschleuniger bei Herzinsuffizienz – CKD und Diabetes - Derk Frank

Das verletzte Herz – Depression, Angst und Stress als Prognosefaktoren  
Franziska Etzrodt

Herzerkrankungen bei Frauen – anders, später erkannt, schlechter behandelt - Ute Seeland

Zusammenfassung und gemeinsame Diskussion - Ksenija Stach-Jablonski

## Samstag, 20. Juni 2026

12:00 - **Kardiometabolische Risiken im Fokus – von Atherosklerose bis Fettleber** **Potsdam 1**  
13:00 Daiichi Sankyo Deutschland GmbH  
Vorsitz: Dr. Christa M. Bongarth



Begrüßung - Christa M. Bongarth

Atherosklerose unter Kontrolle? Neue Daten, neue Strategien - David Sinning

Intensivierte Lipidtherapie: Komplexe Patienten im Fokus - Aliki Osterhage

Fette Leber – krankes Herz - und warum alkoholfreies Bier nicht immer gesund ist  
Ali Canbay

Zusammenfassung und Verabschiedung - Christa M. Bongarth

12:00 - **Weiterentwicklung von Influenza-Impfstoffen: Schutz über die Atemwege** **Potsdam 2**  
13:00 **hinaus?**  
Sanofi-Aventis Deutschland GmbH



Begrüßung und Einführung in die Thematik - Ralf Dechend

Krankheitslast der Influenza über die Atemwege hinaus - Ralf Dechend

Update zur Datenlage des Hochdosis-Impfstoffs - Ralf Dechend

Wege zur Steigerung von Impfquoten - Ralf Dechend

Beantwortung von Fragen und Verabschiedung - Ralf Dechend

12:00 - **Fallwerkstatt zu Herzinsuffizienz und Co.** **Potsdam 3**  
13:00 AstraZeneca GmbH  
Vorsitz: Fabian Knebel, Rona Reibis, Bernhard Schwaab



Einführung durch die wissenschaftlichen Leiter

Fall 1: Patient mit HFpEF in der Rehaklinik

Diskussion der Ergebnisse mit den Experten

Fall 2: Patient mit kardio-renalem Syndrom in der Rehaklinik

Gemeinsame Abschlussdiskussion

Wir danken den Partnern und ausstellenden Unternehmen für ihre Unterstützung!

## Goldpartner



## Bronzepartner



## Ausstellung

- Amgen GmbH
- APONTIS PHARMA Deutschland GmbH & Co. KG
- AstraZeneca GmbH
- Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG
- Caspar Health
- custo med GmbH
- Daiichi Sankyo Deutschland GmbH
- DECD GmbH
- Deutsche Herzstiftung e.V.
- ergoline GmbH
- Lilly Deutschland GmbH
- MSD Sharp & Dohme GmbH
- Norsan GmbH
- Novartis Pharma GmbH
- Sanofi-Aventis Deutschland GmbH

### Stand 19.05.2026

Hinweis: Umfang und Bedingungen der Unterstützung durch die FSA-Unternehmen finden Sie auf der Tagungswebsite [transparenzvorgaben.dgpr-kongress.de](https://transparenzvorgaben.dgpr-kongress.de)

## Kongressabend

Der Kongressabend 2026 entführt Sie an einen ganz besonderen Ort – **aufs Wasser**. An Bord der **MS Belvedere** gleiten Sie über den idyllischen Templiner See und erleben einen Abend, der Perspektivwechsel, Austausch und Genuss auf einzigartige Weise verbindet.

Während das Schiff ruhig durch die Potsdamer Seenlandschaft fährt, erwarten Sie eine entspannte Atmosphäre, stimmungsvolle Ausblicke und ein stilvolles Ambiente zwischen sommerlicher Leichtigkeit und elegantem Flair. Kulinarische Highlights und dezente Musik schaffen den perfekten Rahmen für persönliche Gespräche und besondere Begegnungen – ob auf dem Außendeck mit frischer Seeluft oder im Innenbereich.

### Datum

Freitag, 19. Juni 2026 | 19:30 Uhr

### Treffpunkt

Anleger beim Kongresshotel Potsdam  
Am Luftschiffhafen 1, 14471 Potsdam

### Ticket-Preis

74 EUR/Person

### Dauer

Die Bootsfahrt endet gegen 21:30 Uhr. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, den Abend in entspannter Runde an der Hotelbar ausklingen zu lassen.

### Anmeldung

Jetzt anmelden unter:  
[event.dgpr-kongress.de](https://event.dgpr-kongress.de)



ZOLL®



ZOLL LifeVest®

Risiko für Plötzlichen Herztod reduzieren!

### Schutz ab der ersten Minute – nicht invasiv und temporär

- 1 von 20 Patienten stirbt nach Myokardinfarkt (EF ≤ 35%) in den ersten 90 Tagen – SCD in 50% der Fälle<sup>1</sup>
- Erfolgreiche VT-/VF-Terminierung bei 96% der Patienten in einer Metaanalyse<sup>2</sup>
- Hohe Patientenakzeptanz in großen Registerstudien – mehr als 22 Stunden Tragezeit pro Tag<sup>3,4</sup>

### Bewährter Schutz vor dem Plötzlichen Herztod.

1 Olgin JE et al. N Engl J Med. 2018;379(13):1205–1215.  
 2 Nguyen E et al. J Innov Cardiac Rhythm Manage 2018;9(5):3151–3162; Metaanalyse mit nahezu 20.000 Patienten.  
 3 Waessnig N et al. Circulation 2016;134:635–643; 23,1Std Tragezeit pro Tag (Median) in deutscher Registerstudie mit 6.043 Patienten.  
 4 Kutiyafa V et al. Circulation 2015;132(17):1613–1619; 22,5Std Tragezeit pro Tag (Median) in WEARIT-II mit 2.000 Patienten.

### ZOLL LifeVest®

Der WCD im Hilfsmittelverzeichnis des GKV-Spitzenverbandes – Update 2019 inklusive primärprophylaktischer Indikationen!



Mehr Informationen zu LifeVest® finden Sie auf [lifevest.zoll.com](http://lifevest.zoll.com)



# Caramlo® Ator APONTIS®

Candesartan / Amlodipin / Atorvastatin

Eine Single Pill. Zwei Blutdrucksenker plus integriertes Statin.

# 1-FACH GEGEN LIPITONIE\*!



\*Single Pill-Therapie bei Dyslipidämie mit Hypertonie

SP/26/003 PSRC



Zur Fachinformation Caramlo® Ator Apontis®



Mehr zu Caramlo® Ator APONTIS®



# HÖR AUFS HERZ

JETZT GEMEINSAM  
DAS CV-RISIKO SENKEN



Bei hohem und  
sehr hohem CV-Risiko<sup>1,2</sup>

- ✓ **SCHNELL**\*,<sup>1,3</sup>
- ✓ **STARK**\*\*,<sup>1,4-6</sup>
- ✓ **PRÄVENTIV**\*\*\*,<sup>7</sup>



Pflichttext nach  
§ 4 Heilmittelwerbegesetz

1. Fachinformation Repatha<sup>®</sup>. 2. Mach F et al. Eur Heart J. 2020;41(1):111–188. 3. Kasichayanula S et al. Clin Pharmacokinet. 2018;57:769–779. 4. Sabatine MS et al. N Engl J Med. 2017;376(18):1713–1722. 5. Robinson JG et al. JAMA. 2014;311:1870–1882. 6. Koren JM et al. J Am Coll Cardiol. 2019;74(17):2132–2146. 7. Gencer B et al. JAMA Cardiol. 2020;5(8):1–6.

\* LDL-C-Senkung bereits ab Woche 1.<sup>3</sup>

\*\* Ausgeprägte LDL-C-Senkung um etwa 55 bis 75%.<sup>1,4-6</sup>

\*\*\* Mit Repatha<sup>®</sup> CV-Risikosenkung bei Patientinnen nach akutem MI um 25%.<sup>#,7</sup>

# Repatha<sup>®</sup> senkte das relative Risiko für weitere kardiovaskuläre Ereignisse (CV-Tod, MI oder Schlaganfall) bei Patientinnen, die innerhalb der letzten 12 Monate einen Myokardinfarkt erlitten, im primären Endpunkt um 19% und im sekundären Hauptendpunkt um 25%.<sup>7</sup>